

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Maisons-Alfort, le 14/04/2023

BIEN-ÊTRE DES ÉTUDIANTS : L'ENVA S'ASSOCIE À L'ASSOCIATION NIGHTLINE POUR UN NOUVEAU DISPOSITIF SUR LE CAMPUS

Afin de mieux accompagner les étudiants en situation de souffrance psychologique et de mal-être, et de détecter ces difficultés, l'EnvA lance, en partenariat avec l'association *Nightline*, le projet «Sentinelles étudiantes» qui complète ses dispositifs existants. Une quinzaine d'étudiants sont en cours de formation.

Comment mieux détecter et orienter les étudiants en situation de grand stress, de mal-être psychologique ou de difficultés relationnelles ? Alors qu'un étudiant français sur cinq présente des risques de fragilité psychologique (enquête de l'observatoire de la vie étudiante, en 2016), accentuée par la crise sanitaire, l'EnvA a souhaité renforcer, en ce début d'année, ses dispositifs d'écoute et de soutien à ses étudiants en travaillant avec l'association *Nightline*, engagée depuis 2017 pour l'amélioration de la santé mentale étudiante.

PAR LES ÉTUDIANTS, POUR LES ÉTUDIANTS

L'école lance donc sur son campus le projet «sentinelles étudiantes» (soutenu par l'ARS Ile-de-France), porté par la direction des études et de la vie étudiante, qui vise à former une quinzaine d'étudiants bénévoles à la détection des personnes en difficulté, à l'écoute active et bienveillante, à savoir passer le relais à des professionnels. Les volontaires ont été choisis avec les représentants étudiants des différentes instances de l'établissement. Tous seront formés en mai par une professionnelle de santé/psychologue et un étudiant préalablement formé par l'association *Nightline*. Ce dispositif est mis en œuvre avec les étudiants, pour les étudiants, afin de créer une situation de dialogue adaptée, libérée, une compréhension des enjeux de santé mentale et de partager une expérience commune.

Il s'agit d'une première étape, l'objectif étant d'accompagner ces «sentinelles» dans la durée, tout au long de leur engagement, d'augmenter progressivement leur nombre et, dans un second temps, de proposer un service d'écoute nocturne, là aussi par et pour les étudiants.

L'ENVA ENGAGÉE

L'école d'Alfort est fortement mobilisée sur ces questions. Cette nouvelle initiative s'inscrit dans le cadre des dialogues nombreux et permanents au sein des instances de la vie étudiante, en particulier le Conseil des études et de la vie étudiante. Ces échanges nourris ont par exemple permis de réorganiser la cinquième année afin de repenser et mieux répartir la charge de travail sur l'ensemble de l'année. Les Assises de la vie étudiante, concertation en 2022, avaient pour objectif d'améliorer la qualité de vie sur le campus. En matière de prévention, des professionnels (médecin, psychologue) sont disponibles pour accompagner les étudiants. De la même manière, l'établissement renforce la sensibilisation aux dangers d'une consommation excessive d'alcool.

CONTACTS

communication@vet-alfort.fr • 01 43 96 71 84
presse@nightline.fr

7, avenue du général de Gaulle
94700 MAISONS-ALFORT
01 43 96 71 00